

Spalona 18.02.2018 r.

## **REGULAMIN**

### **CEL ZAWODÓW:**

- wykorzystanie bogactwa przyrodniczego i kulturowego centralnej części gór Orlickich i Bystrzyckich.
- popularyzacja terenów przygranicznych jako miejsca do uprawiania narciarstwa biegowego
- popularyzacja narciarstwa biegowego jako prozdrowotnej formy ruchu,
- promocja narciarskich tras biegowych i turystyczno – rekreacyjnych walorów Gór Bystrzyckich.

### **ORGANIZATOR:**

- **Gmina Bystrzyca Kłodzka**

### **WSPÓŁORGANIZATORZY:**

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Bystrzycy Kłodzkiej.

ULKS „Bystrzyca Kłodzka”.

### **KONTAKT**

[sport@bystrzycaklodzka.pl](mailto:sport@bystrzycaklodzka.pl)

tel. 0 74 811 76 75 od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:30 do 15:30

### **TERMIN I MIEJSCE:**

18.02.2018 r. stadion narciarski przy schronisku PTTK „JAGODNA”  
w Stacji Narciarskiej Spalona k. Bystrzycy Kłodzkiej.

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

Bieg mężczyzn 15 km

Bieg kobiet 15 km

Bieg kat. 12-15 lat 2 km

Bieg młodzieży 2 km 11-18 lat

Bieg dzieci 500 m 7 lat i młodszy

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

#### **Biegi Poznaj Sudety na nartach**

- godz. 9:00 do 10:00- przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych

#### **Biegi dzieci i młodzieży**

- godz. 10:30 – oficjalne otwarcie biegu,
- godz. 10:35 - start do biegu na dystansie 2 km,
- godz. 11:50 - start do biegu na dystansie 500 m,



PŘEKRAČUJEME HRANICE  
PRZEKRACZAMY GRANICE  
2014—2020



EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ  
EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO

- godz. 13:00 – oficjalne zakończenie biegów,

### Bieg Główny

- godz. 9:00 do 11:00 - przyjmowanie dodatkowych zgłoszeń i wydawanie numerów startowych
- godz. 11:30 - start do biegu głównego
- godz. 14:00 – oficjalne zakończenie biegów,

### ZGŁOSZENIA:

Do dnia 16.02.2018 r., do godz. 12:00 zgłoszenia będą przyjmowane pod następującym adresem:  
Ultimasport.pl

dodatkowe zgłoszenia w dniu zawodów w godz. od 9:00 do 11:00 w Biurze Zawodów – schronisko PTTK „Jagodna” w Spalonej.

### Opłaty

Zawody w ramach projektu „Poznaj Sudety na nartach”

**100 osób w zawodach zostanie zwolnione z opłaty startowej – decyduje kolejność zgłoszeń**

**Mieszkańcy Gminy Bystrzyca Kłodzka i Obywatele Republiki Czeskiej zgłoszeni elektronicznie do 10.02  
Zostaną zwolnieni z opłaty startowej pomimo wypełnienia limitu 100 osób**

### Biegi dzieci Bezpлатne

*Zawody bez opłaty startowej- limit 100 osób*

*Zadanie jest współfinansowane przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg V - A Republika Czeska – Polska 2014-2020, w ramach projektu, pn.: „Poznaj Sudety na nartach”.*

*Pozostali startujący po przekroczeniu limitu w Biegu Narciarskim Ziemi Bystrzyckiej ponoszą opłatę startową*

### Zawodnicy zwolnieni z opłaty Pakiet Podstawowy mogą nabyć pakiet termo - dopłata

- do 16.02 - 20 zł (zgłoszenie +opłata)

Mieszkańcy Gminy Bystrzyca Kłodzka zgłoszeni elektronicznie do 10.02 Otrzymają Pakiet Termo warunkiem jest ukończenie biegu

### Bieg główny

#### Pakiet Podstawowy

- do 16.02 - 20 zł (zgłoszenie +opłata)
- w dniu startu 50 zł

#### Pakiet Termo

- do 16.02 - 40 zł (zgłoszenie +opłata)

Opłata z dopiskiem:



Bieg narciarski imię i nazwisko Pakiet.....

numer rachunku bankowego: 76 9523 1040 0119 6456 2001 0001

nazwa banku: BS O. Bystrzyca Kłodzka

### **Świadczenia dla zawodników Pakiet Podstawowy:**

- ciepły napój po biegu
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowaną trasę biegu,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale

### **Świadczenia dla zawodników Pakiet Termo:**

#### **- czapki termo z logo Biegu**

- ciepły napój po biegu
- elektroniczny pomiar czasu,
- oznakowaną trasę biegu,
- posiłek regeneracyjny po biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- medale

### **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:**

Bieg zostanie rozegrany techniką dowolną zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym i Wytycznymi Sportowymi na sezon 2017/2018 oraz postanowieniami niniejszego regulaminu na dystansie 15 km oraz dla dzieci i młodzieży.

Klasyfikacje:

- OPEN kobiet (K) nagrody rzeczowe, trofea sportowe miejsca 1-3
- OPEN mężczyzn (M) nagrody rzeczowe, trofea sportowe miejsca 1-3
- Osoby nagradzane Open nie są klasyfikowani w kategorii wiekowej.

**oraz w kategoriach wiekowych:**

#### **kobiety - mężczyźni**

K/M 16-19	16 – 19 lat	(rok ur. 1999-2002)
K/M - 20	20 – 29 lat	(rok ur. 1989 – 1998),
K/M - 30	30 – 39 lat	(rok ur. 1979 – 1988),
K/M - 40	40 – 49 lat	(rok ur. 1969– 1978),
K/M - 50	50 – 59 lat	(rok ur. 1959– 1968),
K/M - 60	60 – 69 lat	(rok ur. 1949– 1958),
K/M - 70	70 i więcej	(rok ur. 1948 i starsi).

Bieg młodzieży 2 km

Bieg dzieci 7 lat i młodsi

**UWAGI:**

- podczas dojazdu należy kierować się do miejscowości Kłodzko, następnie do Bystrzycy Kłodzkiej i do Stacji Narciarskiej w Spalonej,
- osoby, które nie ukończyły 18 roku życia muszą okazać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu na poszczególnych dystansach,
- uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od NNW,
- organizatorzy zapewniają pomoc medyczną w trakcie trwania zawodów,
- organizatorzy nie odpowiadają za kradzieże i zniszczenie sprzętu,
- zdjęcia wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystywane w materiałach reklamowych Gminy Bystrzyca Kłodzka.

Za organizatorów:

**Roman Bogdał**

zastępca kierownika

Wydziału Turystyki i Kultury Fizycznej

UMiG w Bystrzycy Kłodzkiej